

## ¿Has sido agredido(a) sexualmente?

La agresión sexual es cualquier tipo de comportamiento que ocurre sin consentimiento o sentirse forzado(a) o presionado(a) a realizar.

### Si ha sido sexualmente agredido(a):

- Puede sentirse confuso(a), apenado(a), enojado(a), temeroso(a), triste, culpable o avergonzado(a).
- Quizás no esté seguro(a) si fue agresión sexual.

**No hay una manera “correcta” de sentirse. Hablando con un consejero de DVSAS puede ayudar.**

### Tiene derecho a:

- Ir al hospital para un examen gratis por agresión sexual.
- Hacer reporte de policía aunque la agresión haya pasado hace tiempo.
- Llenar una orden de protección de agresión sexual.

## Números de teléfono importantes

### Servicios de violencia doméstica y agresión sexual

360.715.1563  
877.715.1563

WWU-Programa de servicios de crimen y agresión sexual (CASAS)  
360.650.3700

Víctimas del crimen de Lummi  
360.312.2015

Teléfono para casos no urgentes  
Policía de Bellingham: 360.778.8800  
Alguacil de Whatcom: 360.778.6600

Administración de niños en Bellingham  
360.594.6700 o 866.829.2153

**En DVSAS apoyamos a individuos afectados por violencia doméstica, agresión sexual o explotación de comercio sexual y guiamos a la comunidad para que se terminen esos abusos.**

■ Patrocinado por Bellingham Bay Rotary

# Mereces estar seguro(a).

### Línea de ayuda 24 horas:

360.715.1563  
877.715.1563

*Se aceptan llamadas de 711 y otras llamadas en turno.*

*Se habla español.*

### Habla con nosotros en persona:

1407 Commercial St.  
Centro de Bellingham  
Lunes a viernes, de 9 am a 5 pm  
[www.dvsas.org](http://www.dvsas.org)

 **DVSAS**  
Domestic Violence and  
Sexual Assault Services

## **Usted merece seguridad y respeto en su relación.**

### **¿Su pareja:**

- ¿Le humilla o avergüenza en público o en privado?
- ¿Controla a donde va y lo que hace?
- ¿Le lastima o amenaza?
- ¿Le presiona o fuerza a tener sexo?
- ¿Le fuerza a tener sexo con otras personas?
- ¿Actúa excesivamente celoso(a) o posesivo(a)?
- ¿Controla acceso al dinero, uso del teléfono o carro?
- ¿Le culpa por su comportamiento?
- ¿Le amenaza con muerte o suicidio si lo(a) deja?
- ¿Usa a sus hijos en contra suyo(a)?

**DVSAS puede ayudarte.**

**Nuestros servicios son gratuitos y confidenciales.**

**Llama al 360.715.1563 a cualquier hora para hablar con un consejero.**

## **Cómo le puede ayudar DVSAS:**

Hay servicios disponibles para cualquier persona que haya sido afectada por la violencia doméstica, agresión sexual o explotación de comercio sexual. Si busca información sobre cómo apoyar algún amigo o miembro de familia, aquí estamos.

### **Ayuda Inmediata**

- Línea de ayuda 24 horas
- Centro de ayuda
- Apoyo de emergencias 24 horas

### **Ayuda Continua**

- Apoyo y asesoramiento de consejeros
- Defensa legal
- Grupos de apoyo

### **Alojamiento Seguro**

- Alojamiento seguro y confidencial
- Servicio de prevención para las personas sin hogar
- Gestión para servicios de vivienda

### **Educación y Entrenamiento**

- Prevención de violencia para adolescentes
- Educación y entrenamiento profesional

## **Llame a DVSAS para hablar más específicamente acerca de su seguridad y preocupación.**

### **Si ha experimentado violencia doméstica:**

- Llama al 911 si está en peligro.
- Prepara un kit de emergencia en caso que tengas que dejar tu casa repentinamente (llaves, dinero, documentos importantes, medicinas)
- Cree un plan seguro con su familia y con gente que pueda llamar en caso de emergencia.
- Hable con vecinos y pida que busquen ayuda cuando necesario.
- Mantenga récords de agresiones y amenazas, llamadas, textos o amenazas electrónicas.

### **Si has sido sexualmente agredido(a):**

- Llama al 911 si está en peligro.
- Considere no ducharte antes del examen forense.
- Cree un plan en caso de que vea a su agresor nuevamente.

**Esta no es una lista completa. Llame a DVSAS para hablar sobre un plan de seguridad.**